

## **Barnehagen reduserer risikoen for å få astma.**

Det hevder forskere ved Manchester University and Wythenshawe sykehus, som har gjennomført en omfattende undersøkelse om barn og astma.

- Disse resultatene bekrefter våre antakelser om at antall tilfeller astma øker fordi mange barn ikke er utsatt for infeksjoner i tidlig barndom. De som begynner i barnehage i tidlig alder vil ofte bli syke av bakterier med en gang de starter i barnehagen, men på langt sikt vil dette stimulere immunforsvaret deres, noe som vil beskytte dem mot sykdommer senere i livet, sier Adnan Custovic, leder av prosjektet til avisen Mail Online.

## **10 prosent astmabarn**

Studien konkluderer med at små barn som går i barnehage fra de er mellom seks og 12 måneder gamle, har hele 75 prosent mindre sjanse for å utvikle astma. Forskerne har fulgt 922 barn siden før de ble født og har testet dem annethvert år opp gjennom barndommen.

Astma rammer mellom 10 og 12 prosent av norske barn. I løpet av de siste tiårene er stadig flere barn - og voksne - blitt rammet.

Generalsekretær i Norges Astma- og Allergiforbund, Geir Endregard, sier til nettstedet DinSide at han vet for lite om de nye funnene til at han ønsker å kommentere det.

## **Paracet kan gi astma**

En annen undersøkelse om barn og astma viser at barn som bruker paracetamol én eller flere ganger per måned, har tredoblet risiko for å utvikle astma, eksem og allergiske bihuleproblemer.

- Det er ikke første gang vi har hørt den teorien, men dette er en stor studie som bekrefter noen av våre antagelser. Dersom dette er sant kan kanskje bruk av paracet forklare noe av den voldsomme økningen av astma de siste 50 årene, sier Endregård til nettstedet.

Resultatene viser at risikoen for å utvikle astma er 20-25 prosent høyere for barn som har brukt paracet.